

校長	教頭	主幹教諭	生徒課長	生徒会係	

(平成31)年度 (ソフトテニス)部年間活動計画

部員数	1年	0名	2年	4名	3年	12名	合計	16名
顧問名								
活動日	月・火・水・木・金・土or日							
休養日	土or日 ※2日以上 of 休養日を設定すること							
活動時間	平日2時間程度、休日3時間程度							
活動場所	本校テニスコート							

活動方針	「一路邁進」、挨拶・返事・片づけの励行、コート内で自分自身を出しきる
今年度の目標	男女(団体・個人)中国大会出場、備北地区大会優勝

月	公式戦		遠征・合宿	主な練習内容
	体育連盟主催※	※以外の大会		
4	春季高校選手権	高梁市会長杯	練習試合	ボレーボレー、乱打、サーブ・レシーブ、基本ボレー、トップ打ち、ゲーム形式、試合など
5	全日本・中国選手権兼高校総体地区予選会(個人) 備中支部総体備北地区学校対抗戦(団体)	国体予選	練習試合	ボレーボレー、乱打、サーブ・レシーブ、基本ボレー、トップ打ち、ゲーム形式、試合など
6	全日本・中国選手権兼岡山県高校総体(個人) 全日本・中国選手権兼岡山県高校総体(団体)		練習試合	ボレーボレー、乱打、サーブ・レシーブ、基本ボレー、トップ打ち、ゲーム形式、試合など
7		高梁市藤本杯	練習試合	ボレーボレー、乱打、サーブ・レシーブ、基本ボレー、トップ打ち、ゲーム形式、試合など
8		高梁川流域大会(個人)(団体) 県交流大会	練習試合	ボレーボレー、乱打、サーブ・レシーブ、基本ボレー、トップ打ち、ゲーム形式、試合など
9	県新人大会地区予選会(ダブルス)	伯備沿線大会	練習試合	ボレーボレー、乱打、サーブ・レシーブ、基本ボレー、トップ打ち、ゲーム形式、試合など
10			練習試合	ボレーボレー、乱打、サーブ・レシーブ、基本ボレー、トップ打ち、ゲーム形式、試合など
11	県新人大会兼全国選抜大会予選会兼中国新人大会(団体) 県新人大会兼インドア大会予選会兼中国新人大会(ダブルス)		練習試合	ボレーボレー、乱打、サーブ・レシーブ、基本ボレー、トップ打ち、ゲーム形式、試合など
12	県インドア大会		練習試合	ボレーボレー、乱打、サーブ・レシーブ、基本ボレー、トップ打ち、ゲーム形式、試合、ランニングなど
1	県シングルス大会兼中国大会予選会 ハイスクールジャパンカップ予選会		練習試合	ボレーボレー、乱打、サーブ・レシーブ、基本ボレー、トップ打ち、ゲーム形式、試合、ランニングなど
2		技術等級大会	練習試合	ボレーボレー、乱打、サーブ・レシーブ、基本ボレー、トップ打ち、ゲーム形式、試合、ランニングなど
3		県交流大会	春合宿・練習試合	ボレーボレー、乱打、サーブ・レシーブ、基本ボレー、トップ打ち、ゲーム形式、試合、ランニングなど